



**La xarxa de mentores** és un projecte del **SIARE** (Servei Integral d'Atenció, Recuperació i Empoderament) dirigit a totes les dones que han viscut situacions de violència masclista i que pretén contribuir al seu procés de **refirmació i autonomia**, a través de potenciar les seves competències, recuperar recursos personals i socials i **convertir-se en referents** socials i mentores d'altres dones que viuen violències masclistes.

### A qui va dirigit?

A dones que han passat per un procés de recuperació de les violències patides i que es vulguin convertir en voluntàries mentores per a les dones que estan en situacions més inicials del procés.

### Quines accions duen a terme les dones que formen part de la xarxa?

- Sessions de formació en mentoratge.
- Accions de mentoratge per parelles amb altres dones.
- Tallers d'empoderament.
- Accions socials i comunitàries de sensibilització i prevenció de la violència masclista.

**El Servei Integral d'Atenció, Recuperació i Empoderament-SIARE** té com a objectiu possibilitar a les dones que viuen o han viscut situacions de violència masclista iniciar un procés de recuperació a través d'una atenció integral especialitzada, que genera estratègies d'empoderament personal, social i econòmic.

### A qui s'adreça?

A dones majors d'edat que visquin o hagin viscut violència masclista i als seus fills i filles.

### Què fem al SIARE?

- Atenció individual psicològica: entrevistes concertades en funció de les necessitats i demanda de les dones i els seus fills i filles.
- Atenció grupal: grups terapèutics i socioeducatius que conjuntament amb l'atenció individual contribueixen al procés de recuperació i empoderament.
- Itinerari d'inserció laboral i suport a l'emprenedoria.
- Assessorament jurídic.
- Assistència a les necessitats bàsiques.



Surt és una fundació sense ànim de lucre que fa més de vint anys que **treballa amb les dones i per a les dones**, amb l'objectiu de fer efectius els seus drets econòmics, socials i culturals i d'eradicar les discriminacions que viuen, a través de **promoure l'equitat de gènere, l'empoderament de les dones, la seva autonomia i el seu lideratge**.

Actuant des d'àmbits diversos, promovem l'**ocupació de qualitat** i en condicions de no discriminació, **generem coneixement i sensibilitzem** sobre les desigualtats de gènere que marquen la participació social, econòmica i laboral de les dones i duem a terme accions per afavorir el respecte a la **diversitat cultural** i la defensa dels **drets de ciutadania** de les dones.